

# 健康情報ポータルサイトについて

## 健康チェックの結果がご覧になれます！

- 測定結果をいつでもみることができます。
- 過去の結果との比較ができます。

### 【使い方】

#### 1. アクセス方法

食と健康の達人カード裏面の  
**QRコードを読み取るか、**  
下記**URLにアクセス**してください。



#### 食と健康の達人カード（裏面）



<URL>

<https://health365.jp/HealthInfo/Health/>

#### 2. ログイン画面

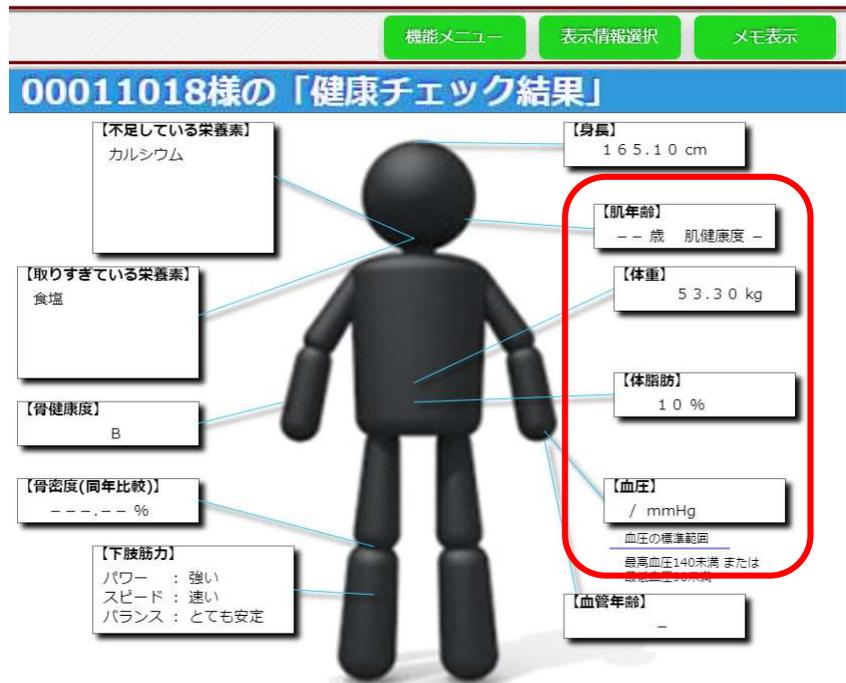
次のとおり入力し、ログインをクリックしてください。

- お手軽健康チェックID : **カード裏面記載の番号（8ケタ）**
- パスワード : **西暦 生年月日（8ケタ ○○○○□□△△）**  
例：1958年4月11日→19580411

**測定データの反映にはお時間がかかります。**  
**また、新規ご登録の際にもお時間がかかる場合がございます。**  
**ご了承ください。**

### 3. ログイン後画面

利用者の測定情報が表示されます。



※測定した日のデータが反映されるには、お時間がかかります。

### 4. 表示情報選択メニュー

各測定の詳細数値画面に切り替わります。(例：体組成)



(問合先)

岩見沢市健康福祉部健康づくり推進課総務管理グループ

岩見沢市4条西3丁目 であえる岩見沢3階岩見沢保健センター

電話番号 0126-25-5540 ファックス 0126-25-5524 Eメール hoken@i-hamanasu.jp